

с 01.07.2022



| 1 день | | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |
|------------------|---|--|--|--|--|
| Завтрак | Яйцо отварное 1 шт. г/п икра кабачковая 50 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный иодированный 20 | Каша рисовая молочная жидкая 200 Какао с молоком 180 Печенье (2 шт.) | Макаронные изделия отварные с сыром 130 Хлеб пшеничный йодир. 20 Чай с сахаром 200 | Каша жидкая молочная из манной крупы 200 Бутерброд с маслом 20/5 Какао с молоком цельным 180 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром 200 Бутерброд с маслом и сыром 20/5/7 Чай с сахаром 200 |
| 10 ча-сов | яблоки 100 | яблоки 100 | яблоки 100 | яблоки 100 | яблоки 100 |
| Обед | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 200 Рыба тушеная в томате с овощами 120 Картофель отварной 120 Огурец 30 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 Компот из смеси сухофруктов 200 | Суп картофельный с клецками 200 Рагу из птицы 200 Огурец 30 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 Компот из смеси сухофруктов 200 | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 200 Котлеты-рубленные из бройлер-цыплят 60 Пюре картофельное 100 Соус красный основной 45 огурец 30 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 Компот из смеси сухофруктов 200 | Суп картофельный с бобовыми 200 Плов из птицы 180 Огурец 30 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 Компот из смеси сухофруктов 200 | Щи со свежей капустой и картофелем со сметаной 200 Котлеты, рубленные из бройлер-цыплят 60 Макаронные изделия отварные с маслом 120 Соус красный основной 50 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 Компот из смеси сухофруктов 200 |
| Подник | Оладьи с повидлом 100/10 Чай с сахаром 200 | Вареники ленивые с соусом молочным 100/10 Кефир 180 | Пирожок печёный сдобный с повидлом 60 молоко кипяченое 150 | Омлет натуральный 55 г/п икра кабачковая 50 чай с сахаром 200 хлеб пшеничный иодир. 20 | Крендель сахарный 60 кефир 180 |

| 6 день | | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|-----------------|--|--|--|--|--|
| Завтрак | Макаронные изделия отварные с сыром 130 Хлеб пшеничный иодированный 20 Чай с сахаром 200 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром 200 Бутерброд с маслом и сыром 20/5/7 Какао с молоком 180 | Молочный суп с макаронными изделиями 200 Бутерброд с маслом 20/5/ Чай с сахаром 200 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» 200 Бутерброд с маслом и сыром 20/5/7 Чай с молоком 180 | Каша рисовая молочная жидкая 200 Бутерброд с маслом 20/5 Какао с молоком цельным 180 |
| 10 часов | яблоки 100 | яблоки 100 | яблоки 100 | яблоки 100 | яблоки 100 |
| Обед | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 200 Шницель рыбный натуральный 85 Соус красный основной 50 Пюре картофельное 100 Огурец 30 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 Компот из смеси сухофруктов 200 | Суп картофельный с бобовыми 200 Птица отварная 75 Капуста тушеная 150 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 компот из смеси сухофруктов 200 | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 200/4 Котлеты,рубленные из бройлер-цыплят 60 Гарнир гречневый 120 Соус красный основной 50 Огурец 30 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 Компот из смеси сухофруктов 200 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/4 Тефтели из говядины 60 Соус красный основной 50 Икра свекольная 150 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 Компот из смеси сухофруктов | Суп картофельный с макаронными изделиями 200 Котлеты, рубленные из бройлер-цыплят 60 Пюре картофельное 100 Соус красный основной 50 огурец 30 Хлеб пшеничный .40 хлеб Окский 20 Компот из смеси сухофруктов 200 |
| Полдник | Рагу из овощей 150 Соус красный основной 45 г/п хлеб пшеничный иодированный, 20 Чай с сахаром 200 | Вареники ленивые с соусом молочным 100/20 Кефир 180 | Крендель сахарный 60 молоко кипяченое 150 | Сырники творожные, запеченные с соусом молочным 75/20 Кефир 180 | Макаронные отварные с овощами 150 Хлеб пшеничный иодир. 20 Чай с сахаром 200 |